

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:  
Школьным методическим объединением  
учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В.  
Протокол № 1 от 26.08.2021 г.

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска № 69/1 от 26.08.2021

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура. 5 г класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2021-2022 учебный год

*(срок действия рабочей программы)*

*Алексеева Кристина Александровна*

---

*(Ф.И.О. учителя)*

Первая квалификационная категория, стаж педагогической работы 15 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

**Пояснительная записка.  
Сроки реализации программы**

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю .

### Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);

- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);

- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ) 2. «Волк во рву» (Киик-пүүрү) 3. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1. «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра 1. «Чертик» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». 3. «Перетягивание палкой», «Перетягивание ремнем» (Араснан тартыс).
1	Спортивные игры	Баскетбол	Игра «Отбей мяч», «Отбери кость» (ХОДЫР НЕК) Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры).
2		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

### . Особенности организации работы в классе

5 г- в данном классе 28 человек, на протяжении обучения замечен рост по физической подготовленности, что говорит о том, что дети ответственно подходят к изучению материала по физической культуре. Также активно принимают участия как в обще школьных, так и в городских соревнованиях.

Результат проведенной промежуточной аттестации учащихся за 2020-2021 год показали, что имеются трудности в элементах игровых видов спорта. На следующий учебный год обратить внимание на упражнения для совершенствования навыков владения мячом. В будущем для достижения более высоких результатов в данном направлении, планируется прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

## Календарно-тематическое планирование

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	03.09.2021		Инструктаж по ТБ. Стартовый разгон. Спринтерский бег .	1
3	08.09.2021		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
4	10.09.2021		Спринтерский бег Бег 60 метров	2
5	15.09.2021			
6	17.09.2021		Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
7	22.09.2021		Совершенствовать прыжок в длину с места.	1
8	24.09.2021		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	2
9	29.09.2021			
10	01.10.2021		Учет прыжок в длину с места	1
11	06.10.2021		Урок –соревнование. ИТБ	1
12	08.10.2021		Метание мяча на дальность	2
13	13.10.2021			
14	15.10.2021		Учить метание гранаты	1
15	20.10.2021		Совершенствовать метание	1
16	22.10.2021		Развитие выносливости.	2
17	27.10.2021			
18	29.10.2021		Игры народов мира	1
19	10.11.2021		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики Строевая подготовка. ИТБ	1
20	12.11.2021		Развитие координационных способностей	2
21	17.11.2021			
22	19.11.2021		Развитие координационных способностей	2
23	24.11.2021			
24	26.11.2021		Развитие гибкости.	2
25	01.12.2021			
26	03.12.2021		Акробатика.	2
27	08.12.2021			
28	10.12.2021		Упражнения в висе и упорах.	2
29	15.12.2021			
30	17.12.2021		Упражнения в висе и упорах.	1
31	22.12.2021		Урок -соревнование	1
32	24.12.2021		Строевая подготовка.	2
33	29.12.2021			
34	12.01.2022		Стойки и передвижения, повороты, остановки. ИТБ	2
36	14.01.2022		Прием мяча. Передача мяча.	2
37	19.01.2022			
38	21.01.2022		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	2
39	26.01.2022			
40	28.01.2022		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра. ИТБ	2
41	02.02.2022			
42	04.02.2022		Индивидуальные действия при атаке и защите.	2
43	09.02.202			
44	11.02.2022		Урок-соревнование.	2
45	16.02.2022			
46	18.02.2022		Учебная игра	2
47	23.02.2022			

48	25.02.2022		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
49	02.03.2022		Ведение мяча. ИТБ	1
50	04.03.2022		Бросок мяча в движении.	2
51	09.03.2022			
52	11.03.2022		Штрафной бросок	2
53	16.03.2022			
54	18.03.2022		Взаимодействие двух игроков	1
55	23.03.2022		Зонная защита. Урок-соревнование. ИТБ	1
56	25.03.2022		Игры народов мира	1
57	06.04.2022		Высокий старт	1
57	08.04.2022		Низкий старт.	1
58	13.04.2022		Учет бег на короткие дистанции	1
59	15.04.2022		Метание мяча на дальность. Метание гранаты на дальность и в цель.	2
60	20.04.2022			
61	22.04.2022		Учет метание мяча на дальность	1
62	27.04.2022		Прыжок в длину с разбега	2
63	29.04.2022			
64	04.05.2022		Развитие выносливости длительный бег	1
65	06.05.2022		Учет прыжок в длину с разбега	1
66	11.05.2022		Сдача норм ГТО	2
67	13.05.2022			
68	18.05.2022		Игры народов мира	1
69	20.05.2022		Урок-соревнование	1
			Промежуточная аттестация	



